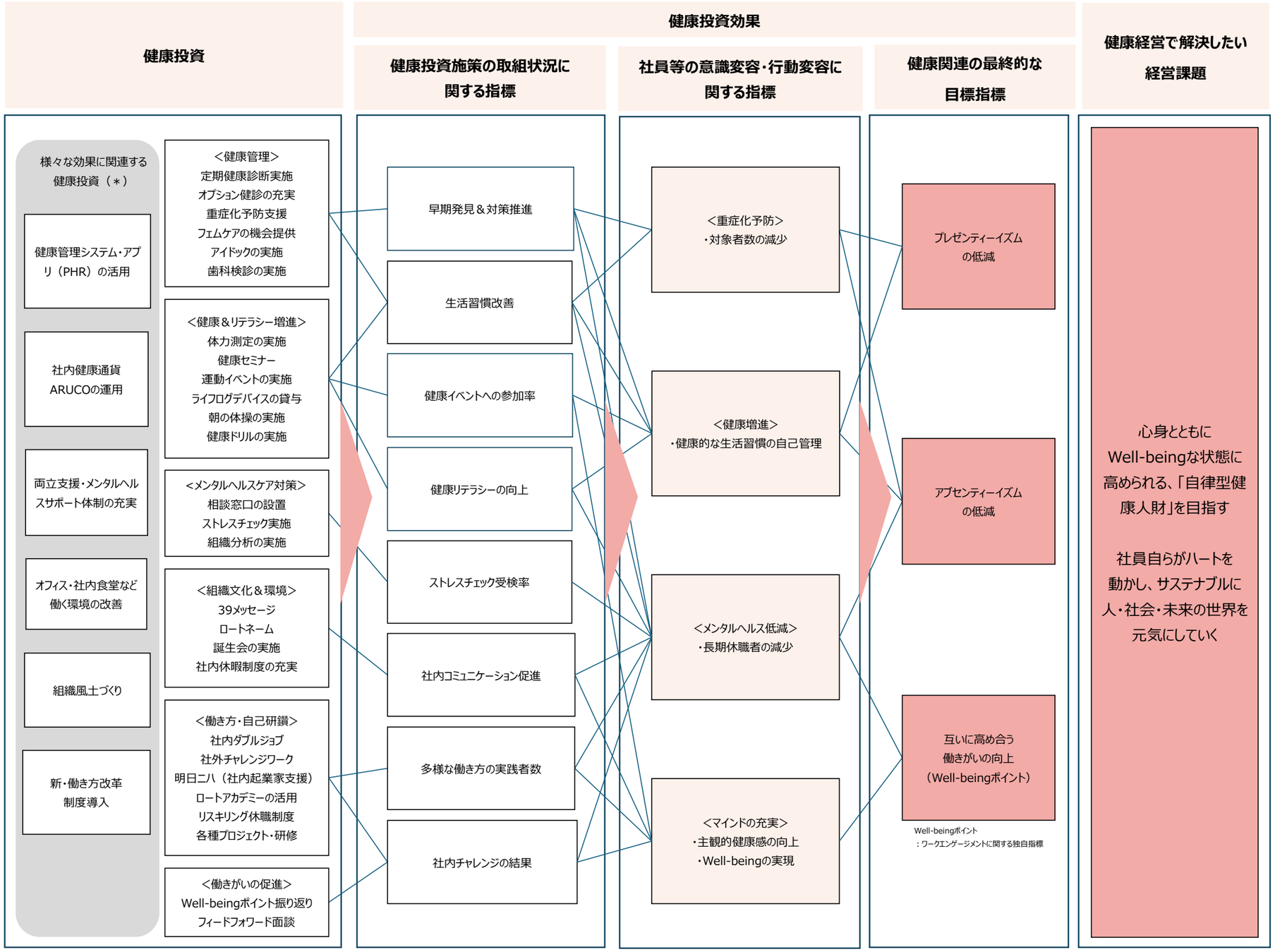
健康投資
健康投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
社員等の意識変容・行動変容に関する指標
健康関連の最終的な目標指標
健康経営で解決したい経営課題
様々な効果に関連する健康投資（＊）
健康管理システム・アプリ（PHR）の活用
社内健康通貨ARUCOの運用
両立支援・メンタルヘルスサポート体制の充実
オフィス・社内食堂など働く環境の改善
組織風土づくり
新・働き方改革制度導入
＜健康管理＞
定期健康診断実施
オプション健診の充実
重症化予防支援
フェムケアの機会提供
アイドックの実施
歯科検診の実施
＜健康＆リテラシー増進＞
体力測定の実施
健康セミナー
運動イベントの実施
ライフログデバイスの貸与
朝の体操の実施
健康ドリルの実施
＜メンタルヘルスケア対策＞
相談窓口の設置
ストレスチェック実施
組織分析の実施
＜組織文化＆環境＞
39メッセージ
ロートネーム
誕生会の実施
社内休暇制度の充実
＜働き方・自己研鑽＞
社内ダブルジョブ
社外チャレンジワーク
明日ニハ（社内起業家支援）
ロートアカデミーの活用
リスキリング休職制度
各種プロジェクト・研修
＜働きがいの促進＞
Well-beingポイント振り返り
フィードフォワード面談
早期発見＆対策推進
生活習慣改善
健康イベントへの参加率
健康リテラシーの向上
ストレスチェック受検率
社内コミュニケーション促進
多様な働き方の実践者数
社内チャレンジの結果
＜重症化予防＞
・対象者数の減少
＜健康増進＞
・健康的な生活習慣の自己管理
＜メンタルヘルス低減＞
・長期休職者の減少
＜マインドの充実＞
・主観的健康感の向上
・Well-beingの実現
プレゼンティーイズムの低減
アブセンティーイズムの低減
互いに高め合う働きがいの向上（Well-beingポイント）
Well-beingポイント
：ワークエンゲージメントに関する独自指標
心身とともにWell-beingな状態に高められる、「自律型健康人財」を目指す
社員自らがハートを動かし、サステナブルに人・社会・未来の世界を元気にしていく